

# NEMĖŽIO ŠV. RAPOLO KALINAUSKO GIMNAZIJA

Vilniaus r. Nemėžis, V. Sirokomlės g. 2

## 15 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

2025-2026 mm

Išstaigos darbo laikas:

Nuo 6 00 iki 14 30 val.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski

**NEMĖŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

1 savaitė

1 diena

| Patiekalo pavadinimas   | Rp.Nr. | Išėiga |
|-------------------------|--------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba  | 5Sr    | 150/6  |
| Kiaulienos šnicelis     | 10A    | 75     |
| Biri grikių kruopų košė | 7Gar   | 75     |
| Agurkai                 | 44S    | 50     |
| Vanduo su citrina       |        | 195/7  |
| Vaisiai                 |        | 1 vnt  |
|                         |        |        |
|                         |        |        |

2 diena

| Patiekalo pavadinimas      | Rp.Nr. | Išėiga |
|----------------------------|--------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis | 13Sr   | 150    |
| Paukštienos file kepsnys   | 33A    | 75     |
| Perlinių kruopų košė       | 6Gar   | 75     |
| Burokėlių salotos          | 16S    | 50     |
| Vanduo su citrina          |        | 195/7  |
| Vaisiai                    |        | 1 vnt  |
|                            |        |        |
|                            |        |        |

3 diena

| Patiekalo pavadinimas              | Rp.Nr. | Išėiga  |
|------------------------------------|--------|---------|
| Rūgštinių sriuba su bulvėmis       | 9Sr    | 150/6/6 |
| "Dubysos" maltinis (žuvies)        | 42A    | 75      |
|                                    |        |         |
| Bulvių košė                        | 3Gar   | 75      |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais | 23S    | 50      |
| Vanduo su citrina                  |        | 195/7   |
| Vaisiai                            |        | 1 vnt   |

4 diena

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp.Nr. | Išėiga |
|---------------------------------------|--------|--------|
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis | 11Sr   | 150/6  |
| Plovas su kalakutiena                 | 105A   | 100/75 |
| Marinuotas agurkas                    | 46S    | 60     |
| Sultys                                |        | 200    |
| Vaisiai                               |        | 1 vnt  |
|                                       |        |        |
|                                       |        |        |
|                                       |        |        |

5 diena

| Patiekalo pavadinimas             | Rp.Nr. | Išėiga |
|-----------------------------------|--------|--------|
| Pieniška avižinių dribsnių sriuba | 23Sr   | 150/5  |
| Kiaulienos kukulis                | 101A   | 75     |
| Raudonas padažas                  | 9P     | 35     |
| Virti makaronai pilno grūdo       | 8Gar   | 75     |
| Pomidorų salotos                  | 41S    | 60     |
| Vanduo su citrina                 |        | 195/7  |
| Vaisiai                           |        | 1 vnt  |
|                                   |        |        |
|                                   |        |        |

**Pastaba:** vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski

**NEMĘŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARASTIS**

2 savaitė

1 diena

4 diena

| Patiekalo pavadinimas          | Rp.Nr. | Išėiga |
|--------------------------------|--------|--------|
| Žirnių- perlinių kruopų sriuba | 14Sr   | 150    |
| Vištienos šnicelis             | 36A    | 75     |
| Virti makaronai pilno grūdo    | 8Gar   | 75     |
| Pomidorai                      | 45S    | 50     |
| Vanduo su citrina              |        | 195/7  |
| Vaisiai                        |        | 1 vnt  |
|                                |        |        |

2 diena

| Patiekalo pavadinimas             | Rp.Nr. | Išėiga |
|-----------------------------------|--------|--------|
| Daržovių sriuba                   | 11Sr   | 150/6  |
| Kiaulienos nugarinės kepsnys      | 8A     | 75     |
| Virti griekiai                    | 7Gar   | 75     |
| Burokėlių salotos su mar agurkais | 18S    | 60     |
| Vanduo su citrina                 |        | 195/7  |
| Vaisiai                           |        | 1 vnt  |
|                                   |        |        |

3 diena

| Patiekalo pavadinimas              | Rp.Nr. | Išėiga |
|------------------------------------|--------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis | 5Sr    | 150/6  |
| Paukštienos guliašas               | 1A     | 75/45  |
| Bulvių košė                        | 4Gar   | 70     |
| Agurkas                            | 44S    | 50     |
| Vanduo su citrina                  |        | 195/7  |
| Vaisiai                            |        | 150    |
|                                    |        |        |

| Patiekalo pavadinimas          | Rp.Nr. | Išėiga |
|--------------------------------|--------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis   | 1Sr    | 150/6  |
| Varškės apkepas                | 85A    | 150    |
| (kvietiniai miltai speltu)     |        |        |
| Saldus grietinės (30%) padažas | 5P     | 20     |
| Sultys                         |        | 200    |
| Vaisiai                        |        | 1 vnt  |
|                                |        |        |

5 diena

| Patiekalo pavadinimas                | Rp.Nr. | Išėiga |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Pieniška makaronų sriuba             | 23Sr   | 150    |
| Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis   | SP     | 80     |
| Perlinių kruopų košė                 | 6Gar   | 75     |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais | 24S    | 50     |
| Vanduo su citrina                    |        | 195/7  |
| Vaisiai                              |        | 1 vnt  |
|                                      |        |        |

**Pastaba:** vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą .

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.



TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski

**NEMĖŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJO VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

3 savaitė

1 diena

| Patiekalo pavadinimas       | Rp.Nr. | Išėiga |
|-----------------------------|--------|--------|
| Ryžių sriuba su pomidorais  | 19Sr   | 150    |
| Kiaulienos kukulis          | 101A   | 75     |
| Raudonas padažas            | 9P     | 35     |
| Virti makaronai pilno grūdo | 8Gar   | 70     |
| Šviežių kopūstų salotos     | 1S     | 60     |
| Vanduo su citrina           |        | 195/7  |
| Vaisiai                     |        | 1 vnt  |
|                             |        |        |

2 diena

| Patiekalo pavadinimas   | Rp.Nr. | Išėiga |
|-------------------------|--------|--------|
| Žiedinių kopūstų sriuba | 16Sr   | 150    |
| Kepta žuvis             | 41A    | 75     |
| Biri grikių košė        | 7Gar   | 75     |
| Agurkai                 | 44S    | 50     |
| Vanduo su citrina       |        | 195/7  |
| Vaisiai                 |        | 1 vnt  |
|                         |        |        |
|                         |        |        |

3 diena

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp.Nr. | Išėiga |
|--------------------------------------------|--------|--------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais | 1Sr    | 150/6  |
| Jautienos kotletas                         | 30A    | 75     |
| Grietinės (30%) padažas                    | 1P     | 20     |
| Virti ryžiai                               | 5Gar   | 75     |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais         | 23S    | 50     |
| Vanduo su citrina                          |        | 195/7  |
| Vaisiai                                    |        | 1 vnt  |

4 diena

| Patiekalo pavadinimas      | Rp.Nr. | Išėiga  |
|----------------------------|--------|---------|
| Špinatų sriuba su bulvėmis | 10Sr   | 150/6/6 |
| Kalakutienos file kepsnys  | 102A   | 75      |
| Bulvių košė                | 3Gar   | 75      |
| Pomidorų salotos           | 41S    | 50      |
| Sultys                     |        | 200     |
| Vaisiai                    |        | 1 vnt   |
|                            |        |         |
|                            |        |         |

5 diena

| Patiekalo pavadinimas     | Rp.Nr. | Išėiga |
|---------------------------|--------|--------|
| Žirnių sriuba su bulvėmis | 13Sr   | 150/5  |
| Vištienos file maltinis   | 40A    | 80//4  |
| Perlinių kruopų košė      | 6Gar   | 75     |
| Marinuotas agurkas        | 46S    | 50     |
| Vanduo su citrina         |        | 195/7  |
| Vaisiai                   |        | 1 vnt  |
|                           |        |        |
|                           |        |        |

**Pastaba:** vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.