

NEMĖŽIO ŠV. RAPOLO KALINAUSKO GIMNAZIJA

Vilniaus r. Nemėžis, V. Sirokoslės g. 2

15 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

2023-2024 mm

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 6 00 iki 14 30 val.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski



NEMEŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARŠTIS

1 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba	5Sr	150/6
Kiaulienos šnicelis	10A	75
Biri grikių kruopų košė	7Gar	75
Agurkai	44S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pupelių sriuba su bulvėmis	13Sr	150
Paukštienos file kepsnys	33A	75
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Burokėlių salotos	16S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Rūgštinių sriuba su bulvėmis	9Sr	150/6/6
"Dubysos" maltinis (žuvies)	42A	75
Bulvių košė	3Gar	75
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	11Sr	150/6
Plovas su kalakutiena	105A	100/75
Marinuotas agurkas	46S	60
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška avižinių dribsnių sriuba	23Sr	150/5
Kiaulienos kukulis	101A	75
Raudonas padažas	9P	35
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75
Pomidorų salotos	41S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski



NEMĖŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJO VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žirnių- perlinių kruopų sriuba	14Sr	150
Vištienos šnicelis	36A	75
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75
Pomidorai	45S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba	11Sr	150/6
Kiaulienos nugarinės kepsnys	8A	75
Virti griekiai	7Gar	75
Burokėlių salotos su mar agurkais	18S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	5Sr	150/6
Paukštienos guliašas	1A	75/45
Bulvių košė	4Gar	70
Agurkas	44S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		150

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/6
Varškės apkepas	85A	150
(kvietiniai miltai speltu)		
Saldus grietinės (30%) padažas	5P	20
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška makaronų sriuba	23Sr	150
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis	SP	80
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	24S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą .

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski



NEMEŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių sriuba su pomidorais	19Sr	150
Kiaulienos kukulis	101A	75
Raudonas padažas	9P	35
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	70
Šviežių kopūstų salotos	1S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba	16Sr	150
Kepta žuvis	41A	75
Biri grikių košė	7Gar	75
Agurkai	44S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	1Sr	150/6
Jautienos kotletas	30A	75
Grietinės (30%) padažas	1P	20
Virti ryžiai	5Gar	75
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/6/6
Kalakutienos file kepsnys	102A	75
Bulvių košė	3Gar	75
Pomidorų salotos	41S	50
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba su bulvėmis	13Sr	150/5
Vištienos file maltinis	40A	80//4
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Marinuotas agurkas	46S	50
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt