

NEMĖŽIO ŠV. RAPOLO KALINAUSKO GIMNAZIJA

Vilniaus r. Nemėžis, V. Sirokoplės g. 2

15 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 METŲ IR VYRESNIEMS VAIKAMS

2023-2024 mm

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 6 00 iki 14 30 val.

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski



NEMEŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba	5Sr	150/6
Kiaulienos šnicelis	10A	100
Biri grikių kruopų košė	7Gar	75
Agurkai	44S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pupelių sriuba su bulvėmis	13Sr	150
Paukštienos file kepsnys	33A	100
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Burokėlių salotos	16S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Rūgštinių sriuba su bulvėmis	9Sr	150/6/6
"Dubysos" maltinis (žuvies)	42A	100
Bulvių košė	3Gar	75
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23S	60
Vanduo su citrina		195/7

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	11Sr	150/6
Plovas su kalakutiena	105A	100/75
Marinuotas agurkas	46S	60
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška avižinių dribsnių sriuba	23Sr	150/5
Kiaulienos kukulis	101A	100
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75
Pomidorų salotos	41S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski

NEMĖŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žirnių- perlinių kruopų sriuba	14Sr	150
Vištienos šnicelis	36A	100
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75
Pomidorai	45S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba	11Sr	150/6
Kiaulienos nugarinės kepsnys	8A	100
Virti griekiai	7Gar	75
Burokėlių salotos su mar agurkais	18S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	5Sr	150/6
Paukštienos guliašas	1A	75/45
Bulvių košė	4Gar	70
Agurkas	44S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą .

Duona - pagal mokinio poreikį.

Antri patiekalai gali nežymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/6
Varškės apkepas	85A	150
(kvietiniai miltai speltu)		
Saldus grietinės (30%) padažas	5P	20
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška makaronų sriuba		150
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis	SP	100
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	24S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

TVIRTINU:

Gimnazijos direktorius Zbigniew Maciejewski



NEMEŽIO ŠV. R. KALINAUSKO GIMNAZIJOS VALGYKLOS PIETŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė

1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Ryžių sriuba su pomidorais	19Sr	150
Kiaulienos kukulis	101A	100
Raudonas padažas	9P	50
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	70
Šviežių kopūstų salotos	1S	70
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žiedinių kopūstų sriuba	16Sr	150
Kepta žuvis	41A	100
Biri grikių košė	7Gar	75
Agurkai	44S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt

3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	1Sr	150/6
Jautienos kotletas	30A	100
Grietinės (30%) padažas	1P	20
Virti ryžiai	5Gar	75
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23S	60
Vanduo su citrina		195/7

Pastaba: vaisiai tiekiami kiekvieną dieną pagal sezoniškumą.

Duona - pagal mokinio poreikį.

Patiekalai gali neįymiai keistis, priklausomai nuo gaunamų produktų.

4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/6/6
Kalakutienos file kepsnys	102A	100
Bulvių košė	3Gar	75
Pomidorų salotos	41S	60
Sultys		200
Vaisiai		1 vnt

5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žirnių sriuba su bulvėmis	13Sr	150/5
Vištienos file maltinis	40A	100
Perlinių kruopų košė	6Gar	75
Marinuotas agurkas	46S	60
Vanduo su citrina		195/7
Vaisiai		1 vnt